



LESNÍ KLUB LETOHRAD
VÁS ZVE NA VÝJIMEČNÉ SETKÁNÍ A SEMINÁŘE S

ELENA BOGATYRENKO



www.elenabogatyrenko.com

UKRAJINSKÁ LÉKAŘKA INTEGRATIVNÍ MEDICÍNY
MODERNÍ METODY UCHOVÁVÁNÍ A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ

JAK SI POMOCI SÁM BEZ LÉKŮ

KDY: 7.-10. 12. 2017

TERAPIE SMĚRU, PROSTOROVÁ TERAPIE
TWIST TERAPIE, SPIRÁLNÍ GYMNASTIKA
JÓGA USMĚVU, SU-JOK
AKUPUNKTURA, CHRONOTERAPIE
TERAPIE ZVUKEM, PRSTOVÁ TERAPIE-MUDRY

- UKÁZKA EFEKTIVNOSTI METOD V PRAXI
- PRÁCE S ÚNAVOU, S DEPRESIVNÍMI STAVY BĚŽNÉHO ŽIVOTA
- REHABILITACE PO NEMOCÍCH, ÚRAZECH A OPERACÍCH
- POMOC OD BOLESTI ZAD
- TERAPIE ÚČASTNÍKŮ
- MOŽNOST ŘEŠENÍ OSOBNÍ TÉMAT
- JAK POMOCI DĚTEM A TĚHOTNÝM

NABÍDKA SEMINÁŘŮ, HARMONOGRAM:

SEMINÁŘ PRO RODIČE: JAK POMOCI DÍTĚTI BEZ LÉKŮ: ČTVRTEK 7. 12. 2017, 10-12 HOD.
PŘÍSPĚVEK: 250 Kč (DO 20. 11.), 300 Kč (DO 1. 12.), 350 Kč NA MÍSTĚ,
KDE: RC MOZAIKA

OSTATNÍ KURZY SE KONAJÍ: ŽLUTÝ DOMEČEK, SVATOJÁNSKÁ ULICE Č.P. 161, LETOHRAD

SEMINÁŘ PRO TĚHOTNÉ: JAK SI POMOCI BEZ LÉKŮ: PÁTEK 8. 12. 2017, 9:30-11:30 HOD.
PŘÍSPĚVEK: 300 Kč (DO 20. 11.), 350 Kč (DO 1. 12.), 400 Kč NA MÍSTĚ

2 DENNÍ SEMINÁŘ 1: ZÁKLADY TERAPIÍ, VHODNÉ I PRO ÚČASTNÍKY MINULÝCH KURZŮ
KDY: ČTVRTEK 7. 12. 2017, 17-21 HOD., PÁTEK 8. 12. 2017, 17-21 HOD, 8 HOD. SETKÁNÍ,
TWIST A PROSTOROVÁ TERAPIE, SU-JOK, JÓGA USMĚV,
PŘÍSPĚVEK: 1100 Kč (DO 20. 11.), 1300 Kč (DO 1. 12.), 1500 Kč NA MÍSTĚ

2 DENNÍ SEMINÁŘ 2: PROHLoubENÍ TERAPIÍ: O TOM, CO NÁM ŘÍKÁ TĚLO
KDY: SOBOTA 9. 12. 2017, 15-20 HOD, NEDĚLE 10. 12. 2017, 9-13 HOD. 9 HOD. SETKÁNÍ,
SU-JOK TERAPIE, PRSTOVÁ TERAPIE-MUDRY, TERAPIE ZVUKEM
A JINÉ TERAPIE VYCHÁZEJÍCÍCH Z TEORIE ČTYŘ ZÁKLADNÍCH SIL
PŘÍSPĚVEK 1300 Kč (DO 20. 11.), 1500 Kč (DO 1. 12.), 1700 Kč NA MÍSTĚ

1 DENNÍ SEMINÁŘ 3: O ZÁKLADECH AKUPUNKTURY A CHRONOTERAPIE
KDY: NEDĚLE 10. 12. 2017, 15-19 HOD., 4 HOD. SETKÁNÍ
PROHLoubENÍ SU-JOK, PRÁCE S TRAUMATEM Z MINULOSTI,
TERAPIE ČTYŘ ZÁKLADNÍCH SIL, RODINNÁ TERAPIE
PŘÍSPĚVEK 600 Kč (DO 20. 11.), 750 Kč (DO 1. 12.), 900 Kč NA MÍSTĚ
OPAKOVÁNÍ A UPEVŇOVÁNÍ CVIČENÍ: JÓGA USMĚVU A DALŠÍ TECHNIKY
KDY: SOBOTA 9. 12. 2017, 9:30-11:30 HOD.
PŘÍSPĚVEK: 300 Kč (DO 20. 11.), 350 Kč (DO 1. 12.), 400 Kč NA MÍSTĚ

ELENA BOGATYRENKO

JE OSOBNÍ ŽÁKYNĚ PROFESORA PAK ČZE WU,
ZAKLADATELE SU-JOK TERAPIE,
DOKTORKA V OBORU SANOLOGIE A SPORTOVNÍ MEDICÍNY.
6 LET BYLA PEDAGOGEM NA UNIVERZITĚ V UKRAJINĚ,
KDE UČILA PŘES 40 000 PEDAGOGŮ A DOKTORŮ,
JAK SI MOHOU POMOCI SAMI
A JAK JE MOŽNÉ VYUŽÍT
SAMOOBNOVOVACÍ FUNKCE NAŠEHO TĚLA.

MOŽNOST UBYTOVÁNÍ:
V ZÁZEMÍ LESNÍHO KLUBU LETOHRAD
(ZA DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK)

ELENA
BOGATYRENKO

INOVATIVNÍ
VZDĚLÁVÁNÍ

VHODNÉ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST
SEMINÁŘE JSOU PŘEKLÁDÁNY Z RUŠTINY DO ČEŠTINY
PŘIHLAŠOVÁNÍ NA E-MAIL: LESNIKLUB@LSG.CZ

SELEVY:
CELÉ 4 DNY: místo 3750 Kč za 2600 Kč (do 20. 11.),
místo 4550 Kč za 3500 Kč (do 1. 12.),
SEMINÁŘ 1, 2, 3 místo 3000 Kč za 2400 Kč (do 20. 11.),
místo 3550 Kč za 2900 Kč (do 1. 12...)



Lesní klub Letohrad
Vás zve na výjimečné setkání na téma

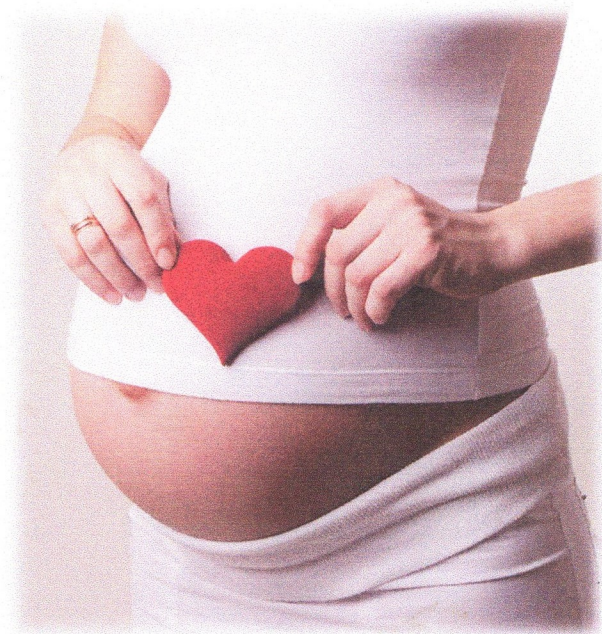
JAK SI POMOCI SAMA BEZ LÉKŮ V DOBĚ TĚHOTENSTVÍ

S UKRAJINSKOU LÉKAŘKOU ELENOU BOGATYRENKO

KDY: PÁTEK 8. 12. 2017, 9:30–11:30 HOD.

KDE: Žlutý domeček ve Svatojánské ulici č.p. 161, Letohrad

**Jednoduché triky, jak se zbavit
bolesti zad.
Jak podpořit průběh těhotenství,
prevence správné polohy
miminka a další důležité
informace
(těhotenské nevolnosti, podpora laktace,
prevence a léčba zánětu prsou)
Jak pomoci vytvořit harmonické
prostředí a zbavit se rodinných
vzorců**



Výjimečné setkání s ukrajinskou lékařkou Elenou Bogatyrenko, která přijela do České republiky a zabývá se moderními metodami obnovování a uchovávání zdraví.

Elena Bogatyrenko je doktorka integrativní medicíny a zabývá se moderními metodami obnovování a uchovávání zdraví: Su-Jok terapií, Twist terapií a terapií směru. Je instruktorka jógy Úsměvu, tajči dong, Spirální gymnastiky, osobní žákyně profesora Pak Čže Wu, zakladatele Su-Jok terapie, doktorka v oboru sanologie a sportovní medicíny. 6 let byla pedagogem na univerzitě na Ukrajině, kde učila přes 40 000 pedagogů a doktorů, jak si mohou pomoci sami a jak je možné využít samoobnovovací funkce našeho těla.

Více na www.elenabogatyrenko.com



Jen pro přihlášené na e-mail: lesniklub@lsg.cz

**Příspěvek: 300 Kč (nahlášení do 20. 11., platba přes účet),
350 Kč (nahlášení do 1. 12., platba na účet),
400 Kč na místě (platba hotově).**



Seminář bude probíhat v ruštině s překladem do češtiny.