



PROGRAM – ÚNOR

Lesní klub
Letohrad

Út 3. 2. HÁČKOVACÍ

DÍLNA workshop

od 15-17 hod. Pokračování, ale mohou přijít i úplní začátečníci. Háčky i vlnu máme. **Příspěvek 50,- Kč**



Út 3. 2. KVÁSKOVÝ CHLÉB –workshop

od 17 hod.

Zveme všechny, kteří pečou z kvásku. Pozitivní účinky kvašených potravin, beseda, ukázka výroby.

Přineste, prosím, svůj vzorek chleba, bude ochutnávka a kvásek k dispozici. **Příspěvek 70,- Kč**



Čt 5. 2. MATEŘSKÝ KLUB od 9 hod.

Oslava IMBOLCU – Povídání o tradici, oslava probouzení veškerého nového života.

Procházka do přírody, výroba keltského Imbolcu – symbolu nového světla. **Příspěvek 40,- Kč**



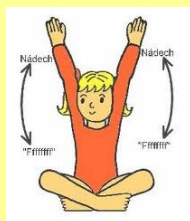
Út 10. 2. VEČERNÍ DÍLNA –organzové kyticky,

19 – 21 hod. Máte malé děti a rádi byste si vklidu něco vyrobili? Máme pro vás řešení – využijte naši večerní dílnu a vyrobte si kytíček kolik chcete. (nutná rezervace). **Příspěvek 50,- Kč**



Čt 12. 2. MATEŘSKÝ KLUB

od 9 hod. Dětská jóga, psychomotorická cvičení a něco pro maminky. **LESOHRÁTKY od 9 hod. Příspěvek 40,- Kč**



Čt 12. 2. PŘÍPRAVA NA POROD seminář od 17 hod.

Jak sestavit porodní plán a proč je dobré ho mít. Limbický systém a jeho důležitost.

Ing. Pavla Olšavská. **Příspěvek: 140,- Kč**



16. 2. - 20. 2. Jarní prázdniny – zavřeno!!



Út 17. 2. PROŽITKOVÝ SEMINÁŘ s psycholožkou Mgr. Lucií Šmahelovou od 17 hod.

na téma rodina – komunikace, emoce při nevhodném chování dítěte, ...

Prosíme o rezervaci do 8. 2. 2015

Příspěvek 80,-Kč



Čt 26. 2. MATEŘSKÝ KLUB – od 9 hod.

Výroba dětských pokladniček a dárkových taštiček z obalů tetrapak. S sebou obal tetrapak. **Příspěvek 40,-Kč**

Čt 26. 2. KVAŠENÁ ZELENINA, KLÍČENÍ SEMEN – workshop

od 17 hod.

Další setkání příznivců zdravé stravy, tentokrát na téma - klíčení semen, kvašené potraviny.

Ukázka zlepšováku na klíčení, ukázka výroby a ochutnávka kvašené zeleniny.

Příspěvek 70,- Kč

VÍKENDOVÁ AKCE:

So 28. 2. LESNÍ KARNEVAL

od 14 - 17 hod: Výroba masek, malování na obličej, výroba karnevalových kostýmů. Občerstvení zajištěno

V 16 hod. pohádka prožitkovou formou.



NOVINKOU JE NABÍDKA DOUČOVÁNÍ MATEMATIKY, ČESKÉHO JAZYKA,...kontaktujte nás

PŘIPRAVUJEME:

Přednášky na téma jak pracovat s dechem, tělem a dotykem. Psychomotorický vývoj u dětí, důležitost psychomotorických cvičení. Obnovení oslav a tradic svátků roku. Prožitkový seminář s psycholožkou na téma Respektovat a být respektován. Přednášku o mitochondriální medicíně. Workshopy o permakulturním pěstování.

MÁME STÁLE PÁR VOLNÝCH MÍST do lesní školky a kroužků.

Lesní školka: dopoledne 100,- Kč, celý den 200,-Kč, kroužky 800,- Kč druhé pololetí.

Více informací na našich stránkách.

www.lesniklub.lsg.cz, lesniklub@lsg.cz

Tel.: 721 166 190

Letohradské soukromé gymnázium o. p. s.