

OSTUDENT

A watercolor illustration of a woman's face with long, flowing hair, surrounded by vibrant, colorful floral and leaf patterns in shades of pink, purple, blue, and yellow. The entire cover is framed by a thick blue border.

Květen 2014, Cena: 20,-

Návod na domácí
SUSHI

Sportovní
MÓDA

Oblečení nejen
z **textilu**

+EXKLUZIVNÍ fotky
našich redaktorů

Jarní trendy
Co se bude letos nosit?

Jako jarní Číslo Ostudenta...

jsme pro Vás připravili speciální módní vydání. Na následujících stránkách najdete **jarní trendy** pro dámy i pány, zjistíte nejrůznější **kuriozity ze světa módy**, dozvíte se, **jak si doma připravit chutné sushi** a jak se (příležitostně) oblékají **osobnosti našeho gymnázia**. V tomto čísle také naleznete **křížovku**, **osmisměrku** a **rozhovor** s jednou z hvězd, která nedávno navštívila Letohrad.

Přípravu tohoto čísla jsme si vážně užili (hlavně focení v second handu v Žamberku), proto doufáme, že vy si jeho čtení užijete také☺!

Vaše redakce

šéfredaktor

Martina Kalousová

redakce

Dora Novotná, Kristýna Kozelková, Lucie Marešová, Lucie Sopčáková, Daniel Běťák, Jordan Chmelíček, Petr Opletal, Vojtech Dušek a Martina Kulhavá



Inspirujte se módou hvězd LSG!

Módní policie složená z redaktorů Ostudenta speciálně pro Vás oblékla učitele podle nejaktuálnějších trendů!

Pozornost si zaslouží především model „muž v domácnosti“, který předvedl Ondřej Padalík. Tento nadčasový, genderově vyvážený obleček sestává ze slušivé zástěry s atraktivní krajkovou vsadkou na hrudi a ležérně uvázaného šátku. Model lze kombinovat s nejrůznějšími doplňky, např. s žehličkou či elegantní prachovkou.

Neméně nápaditý je i styl sportovec, který můžete spatřit na Vratislavu Šemberovi. Pro to, abyste v okolí vzbudili pocit, že nežijete ničím jiným než sportem, potřebujete stylové tílko s výrazným nápisem, o dvě čísla větší šortky a úzkou čelenku – vše samozřejmě značkové. Míč je v tomto případě nezbytností! Vedoucím pracovníkům pak doporučujeme model doplnit píšťalkou.





Při jarních nákupech se zaměřte na ty správné barvy, letos na jaře to bude hlavně fuchsiová růžová a pastelové barvy, které můžete kombinovat klidně všechny najednou. Stálíci v jarních trendech jsou také květinové vzory. Vše doplňte výrazným šperkem! :-)

Pastely

Květy

Jarní inspirace

Crop top

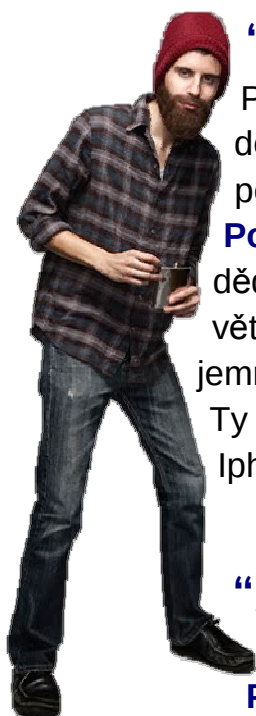
Statement necklace



Pánové, víme, co se nosí!

Pánové, pokud nevíte, čím v letošním roce vybavit svoje šatníky, ničeho se nebojte, od toho jsme tu pro vás!

Vyberte si jeden z nejaktuálnějších stylů a buďte hvězdou třídy i gymplu!



“Hipsters“

Původní myšlenkou tohoto stylu bylo maximálně se odlišit od okolí. No, dopadlo to tak, že ve finále většinou všichni hipsteři vypadají dost podobně.

Poznávací znamení: Dlouhé bundy ve vojenské zelené barvě, svetr po dědovi, upnuté plátěné kalhoty, napůl nasazené kulichy a boty, které nosí většina stavebních dělníků. Na obličeji je to pak zpravidla plnovous nebo jemné strniště doplněné slunečními brýlemi.

Ty nejlepší hipstery rozeznáte od bezdomovců pouze tak, že mají v ruce Iphone... :-)

“Mámin hodnej syn“

I na hodný kluky holky letí!

Poznávací znamení: Bavlněná vesta se vzorem, pod ní košile, klasické džíny a společenská obuv.

☺ Pokud svůj outfit doplníte hipsteskými brýlemi a do podpaží si nacpete pár knih, svůj styl posunete na level “vzornej student“.



Vintage (tedy retro styl)

Tato móda čerpá inspiraci z 30.- 90. let minulého století.

Poznávací znamení: Cokoliv dostatečně šíleného z tohoto období.

Takže i v baretu a tvíďáku po dědovi budete šik! Je-li libo košilka ve stylu Havaj, směle do ní! Ale pozor, barvou roku je zelenomodrá!

Ať už zvolíte look hipstera či maminčina mazánka, pamatujte, pánové – praví muži chodí v trenkách!

Váš Vojta Dušek



Fashionsměrka

1. V osmi směrech vyškrtejte výrazy související s módou.
2. Vyluštěnou tajenku vhod'te do označené schránky u sborovny.
3. Čekejte, že budete vylosovaní a příštího Ostudenta získáte zdarma!

N	M	P	H	A	D	R	A	G	T	N	A	V	A
B	O	T	Y	E	E	L	F	I	R	T	L	I	K
T	Í	L	K	O	K	E	T	E	Z	R	O	K	I
A	T	A	I	Á	O	U	Y	N	I	K	I	B	T
Y	P	I	L	S	L	N	L	R	Č	A	P	K	A
Y	D	O	B	O	T	O	A	I	S	P	I	A	B
S	M	E	L	A	X	N	R	V	CH	S	Z	M	A
Y	T	A	Š	K	A	T	E	B	O	A	U	A	R
X	E	T	A	L	D	T	V	G	A	L	O	Š	E
E	B	O	L	E	R	K	O	D	L	V	Á	E	T
R	D	E	R	D	D	L	Á	R	A	I	L	N	L
U	Š	Á	L	O	O	C	T	E	K	A	Ž	N	Y
L	E	D	O	M	L	Y	T	S	A	K	O	É	A

Výrazy k vyškrtání:

avantgarda, baret, batika, bavlna, bikiny,
boa, body, bolerko, boty, cool, čapka,
deka, dekolť, drdol, dred, dres, galoše,
hadr, kamaše, kapsa, kilt, klopa, korzet,
kulich, lak, latex, logo, lurex, model, mol,
molo, neglizé, overal, pot, rifle, rolák, sako,
silon, slipy, styl, svetr, šál, šatny, šaty,
taška, tílko, tričko, volány, zip, žaket



Kuriozity ve světě módy

Pokud i po předchozích stránkách váháte, co na sebe, nebo vám Vojtovy a Martininy módní tipy (ze s. 4 a 5) připadají příliš usedlé, načerpejte inspiraci pro svůj šatník mezi těmito netypickými modely.

1) Šaty z listové zeleniny

Tyto šaty sice nevydrží moc dlouho "čerstvé", ale to zřejmě německé výtvarnici Sarah Illenberger vůbec nevadí. Její model je vhodný zejména pro milovníky zelené barvy a vegetariány!



2) Spodní prádlo z kovu

Lesklé, oslnivé a chladivé - co více si přát? „Kovovou“ módní přehlídku uspořádala Ivana Kaňovská. I z obrázku je patrné, že na látce šetřila. No, mě toto spodní prádlo i přes svůj vysoký lesk zrovna neoslnilo...



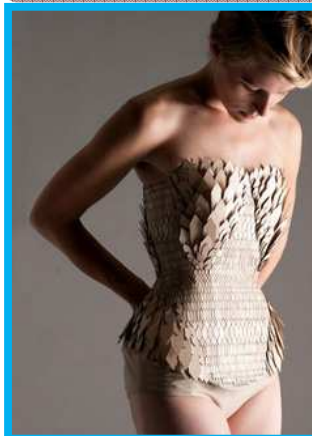
3) Minišaty z papíru

Pokud si myslíte, že vám tyto šaty skvěle padnou, musím vás zklamat – vyrábí si je čtyřletá holčička Mayhen. Na obrázku lze vidět, odkud čerpá inspiraci. Napodobte tuto malou šikulku, ale vyhýbejte se pak dešti!



4) Korzet a šaty ze dřeva

Moc pohodlné stahování to s dřevěným korzetem, inspirovaným hadími šupinami, asi nebude, zato šaty s úlomky dřeva se dostaly již na světová módní mola. Oba tyto modely vytvořila studentka Stefanie Nieuwenhyus.



5) Boty z čokolády

Vypadají sice úžasně, ale nosit se nedají. To vám ovšem nemusí vadit, protože si na těchto botkách od cukrářské firmy Choc Chic, která vám udělá jakýkoli model, můžete pěkně smlsnout!



Zkuste si vlastní SUSHI!

Příprava rýže

1. Nejprve důkladně propereme 2 šálky (po 180 ml) speciální sushi rýže ve studené vodě.
2. Dále přilijeme 2 šálky vody. Rýži **nikdy** při vaření nesolíme!



3. Hrnci překryjeme pokličkou po celou dobu přípravy. Prudce uvedeme do varu a poté vaříme 15 min pozvolna bez nadzvedávání pokličky.

4. Odstavíme z plotny, dáme pod pokličku utěrku a necháme ještě 20 minut přikryté.

5. Mezitím připravíme směs rýžového octa na dochucení. Na přípravu tohoto množství rýže dáme do kastrolu 3 lžíce rýžového octa, 2 lžíce mletého cukru a 1 čajovou lžičku soli. Zahřejeme na plotně a necháme vychladnout pro lepší smíchání ingrediencí.



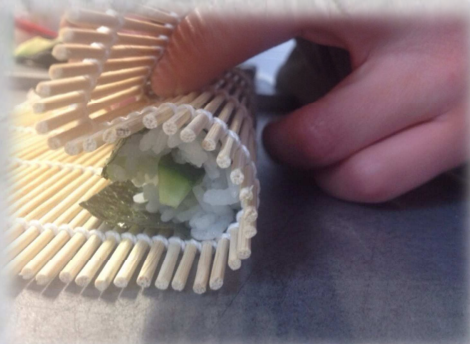
6. Hotovou rýži vyklopíme do skleněné misky (nepoužíváme kovové nádoby) a lehce do ní vmícháme směs rýžového octa. Rýži promícháme (spíše převracíme) - měla by být přirozeně lepkavá a optimálně držet potřebný tvar.

Klasické maki sushi

1. Na stůl si připravíme misku s vodou a troškou rýžového octa, do které namáčíme ruce, aby se nám nelepila rýže na prsty.

2. Rozstříhneme si řasu na půl a lesklou stranou položíme dolů na bambusovou podložku.

3. Na řasu nanese souměrně rýži, delší stranu řasy ponecháme bez rýže 1-2 cm. Pozor, abychom nedali moc rýže! Celá rolka musí jít zavřít!



4. Do poloviny vrstvy rýže vložíme např. lososa.

5. Nyní sushi zabalíme, surovinu uvnitř přidržujeme. Před úplným zabalením jemně potřeme volný kousek řasy vodou, aby lépe přilnula k sobě.

6. Rolku vytvarujeme pomocí podložky do tvaru půdorysu čtverce. Netlačíme!

Ingredience

2 šálky (po 180 ml) sushi rýže

3 lžíce rýžového octa, 2 mletého cukru, 1 čajová soli

mořské řasy Nori (používáme vždy půlku)

Dále podle chuti- okurka, avokádo, japonská ředkev, losos, tuňák, krevety (používáme co možná nejčerstvější)

Jako dochucovadla k samotnému jídlu lze podávat sójovou omáčku, wasabi, zázvor



7. Při porcování sushi je zapotřebí velmi ostrý nůž, který si namočte. Jednotlivé válečky nakrájíme na 6 stejně velkých kousků.

Oblíbené Califonia roll

1. Jako první si připravíme bambusovou podložku, kterou obalíme potravinovou folií.

2. Řasu si položíme na bambusovou podložku a rovnoměrně ji až do kraje pokryjeme rýží



3. Posypeme sezamovým semínkem.

4. Celou řasu i s rýží nyní podebereme a otočíme rýží dolů.

5. Do 1/3 od nás položíme např. lososa, okurku a avokádo.



6. Rolku opatrně zabalíme, netlačíme (jde o klasické sushi „naruby“)

7. Při porcování namáčíme nůž i ruku, kterou držíme sushi. Nakrájíme na 6 stejně velkých dílů.

8. Nechte si chutnat. ☺

Připravil a nafotil Petr Opletal ve spolupráci Vojty Duška a Martiny Kalousové



Kde nakoupit suroviny

Vše doporučuji pořídit koupí na internetu (např. na VitalOrient.cz nebo JapaFoods.cz), Billa i Tesco potřebné ingredience mají ve své nabídce, jsou ovšem výrazně dražší.



VOXEL alias VAŠEK LEBEDA NA LSG!

Jak se z Vaška Lebedy stal Voxel? Co Voxel rád obléká? Co rád jí a kolik má klobouků? Pro Ostudenta se ptala Lucka Sopčáková.

Vašku, jak vlastně vzniklo tvé umělecké jméno?

No, to je nečekaná otázka. Vzniklo podle 3D grafiky, kterou jsme použili v klipu V síti. Fotka je rozdělená na čtverečky, teda na pixely, a když to dáš do 3D, přidáš hloubku, vzniknou voxely. Já jsem si toho slova všiml právě při natáčení klipu a přišlo mi to docela zajímavé. Pak jsem zjistil, že voxel obsahuje moje iniciály, já jsem Vašek Lebeda takže VL -na začátku V na konci L. Navíc je tu i „vox“, což latinsky znamená hlas.



Takže kdybys netočil klip V síti a nezaznamenal slovo „voxel“, vystupoval bys jako Václav Lebeda?

No, já jsem hrozně dlouho hledal pseudonym. Moje jméno, myslím, k hudbě, kterou dělám, moc nesedělo. Snažil jsem se najít nějaký vhodný pseudonym, ani ti radši nebudu říkat, jaké padaly návrhy, protože to bylo něco příšerného. Jsem rád, že jsem Voxel!

Jak ses dostal k hudbě?

To je taková těžká otázka, protože vlastně člověk tu hudbu vnímá, už když je v bříšku ☺, jako ještě nevylíhnuté mimi. Ale mě rodiče přihlásili na flétnu, pak jsem přešel na klávesy, kde jsem měl jednu takovou „skvělou“ paní učitelku, která mě úplně psychicky týrala, že jsem si myslel, že s tím skončím. Ve 13 jsem ale začal hrát na elektrickou kytaru a pak už to jelo a jelo a nebylo úniku.

V tomto čísle Ostudenta se věnujeme módě – co ty a móda? Jaký je Tvůj nejoblíbenější kus oblečení?

Poslední dobou mám strašně rád košile, které si prostě přehodím přes tričko a které tak jako vlajou a jsou jakoby pomačkané. Hlavně, když jsou prostě příjemné. Dřív jsem si frčel i na různých sakách, ale ty teď nemůžu ani cítit!

Neznám Tě bez klobouku... Kolik jich máš doma?

Dva nosím na koncerty a pak mám ještě asi 4, 5, co jsem vesměs dostal, ale ty už mi třeba tak nesedí, takže mám pořád svoje dva koncertní klobrci.

Sundáváš je vůbec někdy?

No, třeba do školy, ale klobouk vnímám jako součást svojí image, takže se ho snažím mít pořád na hlavě.

Máš nějaký zlozvyk?

Zlozvyk? Dřív jsem si kousal nehty, teď jsem to omezil jen na jednu ruku, jen když jsem nervózní. Tou druhou rukou hraju na kytaru a nehty na ní prostě potřebuju. Jo a taky furt bubnuju o tělo, o nohy, nebo luskám, dokonce cvakám zubama rytmus. Asi je to ujetý...

Přesto na mě působíš jako vyrovnaný člověk - je něco, co tě dokáže fakt naštvat?

Jasně. Hrozně mě vytáčí, když třeba lidi nejsou schopni odpovědět na pozdrav, poděkovat, poprosit – prostě postrádají základy slušného vychování, kvůli tomu jsem schopný se s nimi i pohádat.

A co třeba Tvůj úplně nejvtipnější zážitek?

To není tak jednoduché – ale naposledy mě strašně pobavily Čtyři dohody od Jaroslava Duška, doporučuju všem čtenářům. Podle mě představení, které mění lidem život. Fakt. Úžasné, člověk se nasměje a zároveň pojme strašně moc nových impulsů a informací.

Tvé oblíbené jídlo?

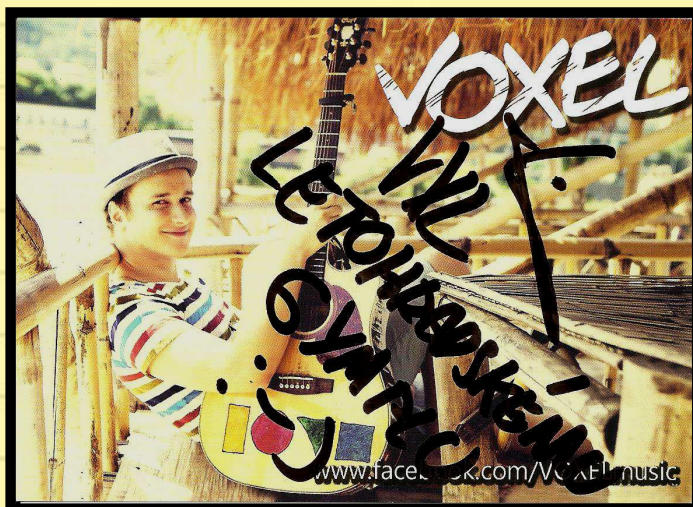
Mám rád thajskou kuchyni (dokonce jsem si v Thajsku udělal kuchařský kurz), ale jsem vegetarián, takže si docela frčím na salátech. Občas si ale dám i nějakou rybu nebo mořskou potvoru.

Co ty a sport?

Tak to je otázka, kterou nemusím. Jsem totiž tak strašně kopyto, že mi prostě nezbyvá nic jiného než dělat tu hudbu ☺

Jak se Ti líbí v Letohradě?

Moc. V Praze jsou všichni naštvaní, zamračení, nepříjemní, nepoděkují, neprosí, no jak jsme se bavili. A přijedu sem a tady všichni vysmátí, všem září oči. Všiml jsem si při tom, že je tady strašně moc hnědookých lidí ☺ To jsem normálně dlouho neviděl, aby v jednom městě bylo tak obrovské procento hnědookých...



SPORTOVNÍ MÓDA

Jaro je v plném proudu, proto je nejvyšší čas about běžecké boty, obléct si něco pěkného a vyrazit ven za sportem. Připravili jsme pro vás pár věcí, které by vám neměly při jarním sportování chybět. Tak hodně štěstí s hubnutím do plavek! :-)

Dobré boty jako základ

Nezapomínejte na pitný režim!

Pokrývky hlavy

Kompresní podkolenky

vám pomohou při běhu nebo jiných sportech, které zatěžují lýtka. Pomáhají je lépe prokrvovat, chrání před otřesy a zabraňují křečím a bolestem. Jsou dostupné v mnoha skvělých barvách! :-)





VOGUEŽOVKA

Vyluštěte křížovku – tajenku společně s vysvětlením, jak souvisí s módou, vhod'te do označené schránky u sborovny. Vylosovaný výherce opět obdrží příští číslo Ostudenta zdarma.

1.									c
2.									
3.									
4.								s	
5.	d								
6.								t	
7.									
8.									g

1. styl, který vznikl ze subkultury punku, využívá viktoriánské prvky, černou barvu, výrazné šperky i líčení
2. tradiční textilní surovina rostlinného původu
3. top bez ramínek s všitou podprsenkou a kosticemi, zdůrazňující vosí pas
4. jeden z trendů tzv. antimódy inspirovaný světem tuláků a bezdomovců
5. pevná bavlněná látka, tzv. džínovina, s níž přišla na trh jako první firma Levis v USA
6. místo pro výprodej sezónního (značkového) zboží za snížené ceny
7. ušlechtilé přírodní vlákno získávané ze zámotků motýlů čeledi bourcovitých
8. aranžmá (skladba) oděvu s účelem funkčnosti a efektu

Homer style

Podle a vystřihni si svého Homieho a změň jeho styl!:)



Homie van Simpson



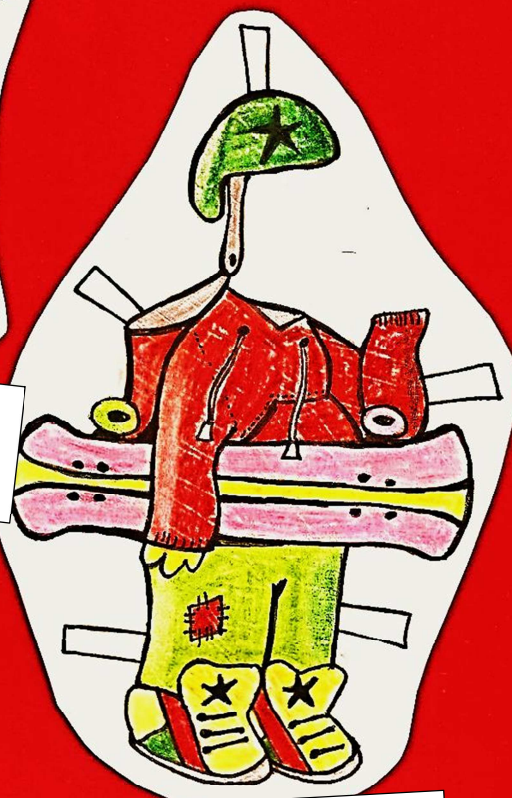
Homie Gothic



**Homie
van Donut**



Homie hipster



Homie skateman

SIKAKU

Sikaku je japonský číselný rébus, ve kterém jde o rozdělení pole do čtverců a obdélníků. Každý čtverec či obdélník obsahuje JEDNO číslo, které zároveň označuje počet políček daného obdélníku či čtverce (př: číslo 4 značí box o čtyřech políčkách, přičemž daný box může tvořit obdélník 4x1 nebo čtverec 2x2). Čtyřúhelníky se nesmí křížit a ani jedno políčko nesmí zbyť.

Příklad řešení sikaku:

	2			2		2	2	3	2	2
		3				4	4	3	8	8
	4			8		4	4	3	8	8
	6					6	6	6	8	8
						6	6	6	8	8

Hodně štěstí! 😊

4					8					
		6								
2					3			9		
				2		9				
	8							3		
				4	4					
	6	2							15	
	2	4		2	2					
	5									

Lucka Marešová



TĚŠÍME SE NA DALŠÍ ČÍSLO 😊!